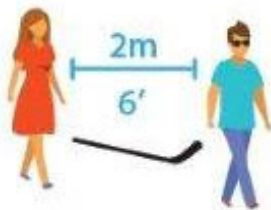


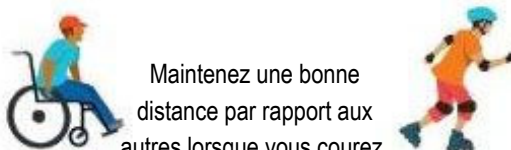


✓ À faire

Maintenez une distance de deux mètres entre vous et les autres. Écartez-vous des autres ou dépassez-les* rapidement avec le sourire.



Maintenez une bonne distance par rapport aux autres lorsque vous courez, faites du vélo, de la planche à roulettes ou du patin à roues alignées. De plus, ne vous placez pas directement derrière les autres; placez-vous plutôt sur le côté.



Restez autant que possible sur les trottoirs, les rues et les sentiers de votre quartier.



Changez votre trajet ou le moment de la journée où vous sortez pour éviter les endroits très achalandés.



✗ À ne pas faire :

N'allez pas à des endroits qui pourraient attirer une foule et rendre la distanciation physique difficile.



N'allez pas jouer ou faire un pique-nique dans un parc.



N'allez pas faire de l'exercice avec quelqu'un qui n'habite pas avec vous.



*Dépasser quelqu'un sur le trottoir n'est pas considéré comme un contact étroit ou un risque important d'exposition à la COVID-19.